



Soma Rehberlik Ve Araştırma Merkezi



MART
AYI
BÜLTENİ

Olumlu Davranış Geliştirme





MART AYI BÜLTENİ

Soma Rehberlik Ve Araştırma Merkezi

Olumlu Davranış Geliştirme



Çocuklardan beklenen olumlu davranışlar, bireyin kişisel gelişimi ve sosyalleşmesi için gerekli tüm becerileri kapsar. Olumlu davranış geliştirme sürecinde amaç, istenmeyen davranışları azaltmak ve beklenen davranışları teşvik ederek bu davranışların artmasını sağlamaktır.

Olumlu Davranış Nedir?



- Olumlu davranış; empati, saygı, iş birliği, sorumluluk ve nezaket gibi değerleri içeren, bireylerin sosyal ilişkilerini güçlendiren ve toplumda olumlu bir etki yaratan davranışlardır. Çocukların bu tür davranışları geliştirmeleri, onları sağlıklı ve mutlu bireyler haline getirecek önemli bir adımdır.



MART AYI BÜLTENİ

Soma Rehberlik Ve Araştırma Merkezi

ÇOCUKLARDA OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİRME STRATEJİLERİ

1-Rol Model Olun.

Çocuklar çok iyi birer gözlemcidir. Onlar gördükleri ve deneyimledikleri davranışları taklit ederek dünyayı anlamaya başlarlar.

2-Açık ve Net İletişim Kurun ve Çocuğunuzu Can Kulağıyla Dinleyin .

Çocuğunuzla kuracağınız olumlu iletişimin ona olumlu davranış kazandırmada katkısı çok fazla olacaktır. Olumlu iletişimin temelini olumlu kelime seçimi oluşturur.

1.1 Günlük hayatta örnek olun.

Çocuğunuzun önünde saygılı, yardımsever olun ve dürüst davranışlar sergileyin.

1.2. Değerlerinizi yaşayın.

Çocuğunuza öğretmek istediğiniz değerleri (saygı, dürüstlük, empati gibi) kendi hayatınızda da uygulayın.

1.3. Olumsuz örneklerden kaçının

Çocuğunuzun küfürlü konuşmasını, başkalarına şiddet uygulamasını istemiyorsanız siz de konuşmalarınızda kaba sözler kullanmayın, şiddet içeren davranışta bulunmayın

2.1. Göz teması kurun

Çocuğunuzla konuşurken çocuğunuzun seviyesine inerek onunla göz teması kurun.

2.2 Basit ve anlaşılır bir dil kullanın

Çocuğunuzun yaşına uygun bir dil kullanın. Sordukları sorulara yaşlarına uygun, doğru ve içten şekilde cevap vermek çok önemlidir.

2.3. Aktif dinleme

Onu can kulağı ile dinleyin, ona duygularını ifade edebileceği fırsatlar sunun. Çocuğunuz konuşurken de onu dinlediğinize dair ona geri bildirimler verin.

Bu davranış, çocuğunuzun kendisini değerli hissetmesini sağlayacaktır.



MART AYI BÜLTENİ

Soma Rehberlik Ve Araştırma Merkezi

ÇOCUKLARDA OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİRME STRATEJİLERİ

3-Çocuğunuzu Övün ve Takdir Edin

Çocuğunuzun olumlu davranışlarını görebilmek ve yeri geldiğinde bu davranışlarını takdir etmek çok önemlidir.

4.Kural ve Sınırlar Belirleyin



3.1 . Çocuğın çabasını takdir edin

Sadece sonucu değil, çocuğın gösterdiği çabayı da takdir edin.

3.2. İçten olun

Övgülerinizin samimi olduğundan emin olun. Örneğın çocuğunuz yatağınızı sizin kadar iyi toplamamış olabilir. “Harika bir iş yapmışsınız!” deyip onun yanında yatağı düzeltmeyin.

3.3 Doğrudan davranışa yönelin

Hangi davranışın olumlu olduğuna açıkça belirtilmelidir. Örneğın çocuğunuz okuldan döndükten sonra üstünden çıkardıklarını toplayıp yerine yerleştirdi ise sadece “Aferin!” yerine “Üstünden çıkardıklarınızı çok güzel topladınız ve bana çok yardımcı oldunuz. Aferin!” denilebilir. Böylece çocuğunuz hangi davranışın takdir edildiğini daha iyi anlayabilir.

4.1. Tutarlı olun

Kurallar, anne ve babanın içinde bulunduğu duruma veya ruh haline göre değişmemelidir. Belirli bir davranışın bazen hoşgörülle karşılanıp bazen cezalandırılması, çocukta kafa karışıklığına yol açabilir. Bu durum, çocuğın davranışının doğru mu, yanlış mı olduğunu anlamasını zorlaştırır.

4.2. Fikrini alın

Kural koyarken çocuklarınızın da fikirlerini alarak onların da sürece katılmalarını sağlayın. Çocuklar katkıda buldukları kurallara daha kolay uyum göstereceklerdir.



MART AYI BÜLTENİ

Soma Rehberlik Ve Araştırma Merkezi

OLUMSUZ DAVRANIŞLARA ODAKLANMAK YERİNE ÇÖZÜM ÜRETİN

Yapılan olumsuz davranışları sürekli dile getirmeyin. Bu durum, mevcut problemin çözümüne katkı sağlamayacaktır.

1. Duyguları kabul edin.

Çocuğunuzun neden bu davranışı sergilediğini anlamaya çalışın. .

2. Sorunun kökenine inin.

Çocuğunuzun kızgın veya üzgün olduğunu anlayın ve bu duygularını kabul edin.

3. Alternatif çözümler bulun.

Bu yöntemde iki önemli nokta bulunmaktadır: Birincisi, sunulan her iki seçeneğin de olumlu olması ve ebeveynlerin yapılmasını istediği davranış kalıplarını içermesidir.

4. Sabırlı Olun.

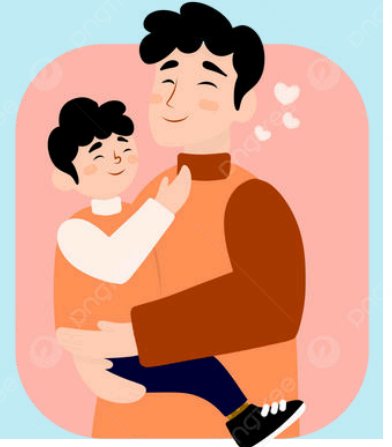
Çocuklar zaman zaman kurallara uymayabilir. Ebeveynlerin bu durumda sakin kalmaya özen göstermesi ve çocuklarından mükemmeliyetçi bir davranış beklememesi önerilir.

5. Küçük adımlarla ilerleyin.

Tüm sorunların hemen çözümlenmesini ve sonuçların mükemmel olmasını beklemek doğru değildir. Çocuklarınızın önüne küçük hedefler koyabilir ve hedefe her ulaştıklarında başarılarını kutlayabilirsiniz

6. Kendinize zaman tanıyın.

Olumlu davranış geliştirme sürecinin hem sizin hem de çocuklarınız için zaman alabileceğini aklınızda bulundurun.





EĞİTİMLERİMİZ

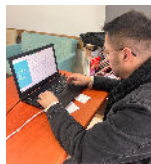
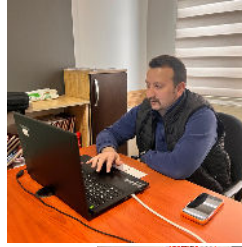
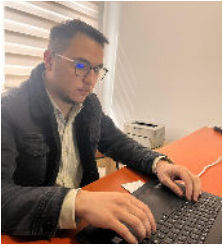
Soma Rehberlik Ve Araştırma Merkezi



‘Çocuğum Okula Hazır mı?’ Proje Çalışması

Çocukların gelişim alanları doğrultusunda 1. sınıfa hazır olup olmadıklarını değerlendirerek, okul olgunluğu düzeylerini okul öncesi kurumlarda tespit etmeyi amaçladığımız projemiz, “Çocuğum Okula Hazır mı?” başladı.

Bu çalışma ,Soma ve Kırkağaç Kaymakamlığı proje oluru ,Soma İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü,Kırkağaç İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü desteğiyle Soma Rehberlik ve Araştırma Merkezinde görevli psikolojik danışmanlar , sorumluluk bölgemizde görevli gönüllü psikolojik danışmanlar tarafından, okullarda öğrenci ve veli çalışmaları yapılarak devam edecektir.



Sorumluluk bölgemizde görev yapan okulöncesi öğretmenlerine ve okul idarecilerine ‘Çocuğum Okula Hazır mı?’ projesi hakkında bilgilendirme toplantısı gerçekleştirilmiştir.

“Çocuğum Okula Hazır mı?”

Psikolojik Danışman/Rehberlik Öğretmeni Bilgilendirme Toplantısı



Soma Rehberlik ve Araştırma Merkezi Müdürü Erdem ÇETİNCAN'nın katılımıyla , "Çocuğum Okula Hazır mı?"proje çalışması "Psikolojik Danışman/Rehberlik Öğretmenleri Bilgilendirme Toplantısı" konulu psikolojik danışman/rehberlik öğretmenleri toplantısı 18.03.2025 tarihinde Soma Mesleki Eğitim Merkezi toplantı salonunda yapıldı.

Soma Rehberlik ve Araştırma Merkezi Müdürü Erdem ÇETİNCAN, çocuğum okul öncesinde alacağı eğitimle okul olgunluğunun kazandırılmasının öneminden bahsetti.

Çocukların gelişim alanları doğrultusunda 1. sınıfa hazır olup olmadıklarını değerlendirerek, okul olgunluğu düzeylerini okul öncesi kurumlarda tespit etmeyi amaçladığımız projemizin, 2024-2025 eğitim öğretim yılında uygulanacak olmasından dolayı mutlu olduğunu ifade etti.

Soma Ram Müdürü Erdem ÇETİNCAN, psikolojik danışmanlara projeye katılım sağladıkları için teşekkür etti.

Rehberlik Hizmetleri Bölümü tarafından psikolojik danışmanlara,

- proje sunumu,
- proje uygulama aşamasında uygulanacak olan 'Metropolitan Okul Olgunluğu' testi bilgilendirme sunumu ,yapılarak toplantı sonlandırıldı .



EĞİTİMLERİMİZ

Soma Rehberlik Ve Araştırma Merkezi

Rehber Öğretmeni/Psikolojik Danışman Olmayan Okullara Yönelik Müşavirlik Çalışmaları



Müşavirlik çalışmaları kapsamında **mart ayı** içerisinde,

- Fikri Akay İlkokulu,
- Avdan İlkokulu/Ortaokulu,
- Atatürk İlkokulu,
- Cenkyeri Erdoğan DEMİRÖREN İlkokulu,
- Türk Böbrek Vakfı Anaokulu,
- Ege Linyitleri Anaokulu,
- Hayme Ana Anaokulu okullarına ziyaret gerçekleştirilmiştir.



Rehber Öğretmeni/Psikolojik Danışman Olmayan Okullara Yönelik Öğrenci Çalışmaları



Mart ayı içerisinde,

- Fikri Akay İlkokulu,
- Avdan İlkokulu/Ortaokulu,
- Atatürk İlkokulu,
- Cenkyeri Erdoğan DEMİRÖREN İlkokulu,
- Türk Böbrek Vakfı Anaokulu,
- Ege Linyitleri Anaokulu,
- Hayme Ana Anaokulu okullarında Akran zorbalığı, mahremiyet eğitimi, LGS bilgilendirme, bağımlılıkla mücadele konularında öğrenci eğitimleri gerçekleştirilmiştir.



EĞİTİMLERİMİZ

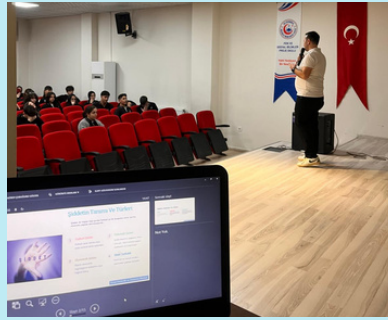
Soma Rehberlik Ve Araştırma Merkezi

'Yetkin ve Erdemli İnsan Olma Yolunda' Eğitim Çalışmaları Proje Çalışmaları



Proje kapsamında **mart ayı** içerisinde,

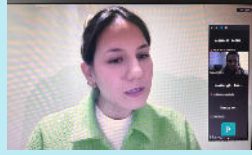
- Nakliyeciler Kooperatif İlkokulu,
- Ayşe TEMİZEL Ortaokulu,
- Türk-İş Madencileri İlkokulu,
- Ali UZUNOĞLU Anadolu İmam Hatip Lisesi, okullarında şiddeti önleme ve bağımlılıkla mücadele konularında öğrenci eğitimleri gerçekleştirilmiştir.





TOPLANTILARIMIZ

Soma Rehberlik Ve Araştırma Merkezi



Sorumluluk bölgemizde görev yapan gönüllü Psikolojik Danışman/Rehberlik Öğretmenlere yönelik 'Çocuk ve Ergenlerde Yeme Bozukluğu' konulu bilgilendirme toplantısı gerçekleştirilmiştir.



Sorumluluk bölgemizde görev yapan gönüllü Psikolojik Danışman/Rehberlik Öğretmenler Mesleki Paylaşım toplantısı gerçekleştirilmiştir.



Kırkağaç Mehmet Günek Türk birliği öğretmenlerine yönelik 'Bütünleştirici ve Kaynaştırma Eğitimi' konulu öğretmen bilgilendirme çalışması yapılmıştır.

Özel Eğitim Hizmetleri ' Atölye Çalışması



Soma ve Kırkağaç ilçelerindeki gönüllü okul öncesi öğretmenlere yönelik 'Okul öncesi dönemde Dil Konuşma Bozuklukları' konulu atölye çalışması gerçekleştirilmiştir.





- Adres: NAMAZGAH MAH. İRFAN SK. NO: 26 SOMA / MANİSA
- Telefon: (0236) 612 77 42
- Web: <https://somaram.meb.k12.tr>
- Instagram: somaram45_