



Soma Rehberlik Ve Araştırma Merkezi

ARALIK AYI
BÜLTENİ
12.2024

İLETİŞİM BECERİLERİ VE ÇATIŞMA ÇÖZME



100 EĞİTİMİN
YÜZYILI



Soma Rehberlik Ve Araştırma Merkezi

ARALIK AYI
BÜLTENİ
12.2024

İLETİŞİM NEDİR?

İletişim duyguların, düşüncelerin, haberlerin, mesajların, tutum ve tavırların karşılıklı olarak iletilmesidir.





Soma Rehberlik Ve Araştırma Merkezi

ARALIK AYI
BÜLTENİ
12.2024

İLETİŐİMİN TÜRLERİ



SÖZLÜ İLETİŞİM:

Duygu ve düşüncelerin sözlerle aktarıldığı en eski ve en etkili iletişim türüdür.

SÖZSÜZ İLETİŞİM:

Konuşulan dilin dışında jestler, mimikler ya da diğer dilsel olmayan işaretler aracılığıyla ifade edilen iletişim biçimlerini kapsar.

YAZILI İLETİŞİM:

İletinin/ mesajın yazılı olarak sembollerle aktarılmasıdır.

GÖRSEL İLETİŞİM:

Beden dili, giyim kuşam, mekan, sanat ve medya araçlarını kullanarak kurulan iletişimdir.



Soma Rehberlik Ve Araştırma Merkezi

ARALIK AYI
BÜLTENİ
12.2024

İLETİŞİM ENGELLERİ



Eleştirme, suçlama
«Sen zaten bunu hep yapıyorsun»

Ad takma, gülünç duruma düşürme
«Merhaba sırık»

Tahlil etme teşhis, tanı koyma
«Bence sen sıra arkadaşını kıskanıyorsun»

Emretme, yönetme
«Saçmalamayı bırak»

Uyarma, tehdit etme
«Bence o arkadaşlarıyla takılma yoksa beni kaybedersin»

Öğüt verme, ahlak dersi verme
«Birisi konuşurken sözü kesilmez»



Soma Rehberlik Ve Araştırma Merkezi

ARALIK AYI
BÜLTENİ
12.2024

İLETİŞİM KAZALARINI ENGELLEMELİK İÇİN

İLETMEK İSTEDİĞİMİZ MESAJ

- İletmek istediğimiz mesaj;
- Anlaşılır Olmalıdır
- AÇık Olmalıdır
- Zamanında İletilmelidir
- Uygun Bir Yol izlemelidir



Soma Rehberlik Ve Araştırma Merkezi

ARALIK AYI
BÜLTENİ
12.2024

ÇATIşMA ÇÖZME



ÇATIşMA NEDİR?

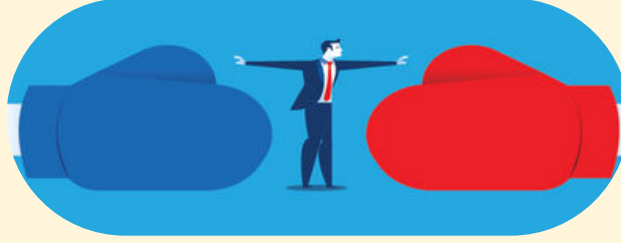
Çatışma iki veya daha fazla kişinin belirli bir konu üzerindeki çıkarlarının karşı karşıya gelmesi ve anlaşmazlık yaşanması durumudur.



Soma Rehberlik Ve Araştırma Merkezi

ARALIK AYI
BÜLTENİ
12.2024

Çatışmayı çözmek için çeşitli yöntemler vardır ve bunlar kişiye özeldir.
Siz çatışmalarınızı nasıl çözüyorsunuz?



Çatışma
Durumlarıyla Başa Çıkma
Kullanılan Yollar



Geri çekilme
Zorlama
Alttan alma
Uzlaşma
Yüzleşme



Soma Rehberlik Ve Araştırma Merkezi

ARALIK AYI
BÜLTENİ
12.2024

KAPLUMBAĞA(KABUĞUNA ÇEKİLME):

Kaplumbağa nasıl tehlike anında kabuğuna çekilirse bu kişiler de çatışma yaşayınca isteklerinden vazgeçer, içine kapanır ,sorun yokmuş gibi davranır. Tarafların her ikisi de kaybeder. Sorun konuşulmamış olur. Kaybet-kaybet yöntemidir.

BAYKUŞ(YÜZLEŞME):

Her iki taraf da amaçlarından vazgeçmeden, iki tarafın da isteğinin karşılandığı çatışma çözme yöntemidir. Taraflar hem sorunu çözer hem tatmin olur hem de amaçlarına ulaşmış olur. Büyük bir olgunluk gerekir bu yöntem için. Kazan-kazan yöntemidir.

AYICIK(ALTAN ALMA):

Bu tarza sahip olan kişiler çatışma yaşayınca "Karşımdaki mutlu olsun yeter:" diye düşünür. Kendi isteklerinden vazgeçer." Amaçlarımdan vazgeçiyorum, yeter ki beni sevsin" mantığı vardır. Kazan-kaybet yöntemidir.

KÖPEK BALIĞI(ZORLAMA):

Köpekbalığının tehlike anında karşıya zarar verdiği gibi bu tarza sahip kişiler de çatışma karşısında saldırganca bir tutum sergiler. "Ya benim dediğim olur ya da benim dediğim' 'mantığı vardır. Tarafların biri kazanırken diğeri kaybeder. Kırıcıdır.Kazan-kaybet yöntemidir.

TİLKİ(UZLAŞMA):

Tilki tarzını benimseyen kişiler biraz kendi amaçlarından vazgeçer biraz da karşının amaçlarından vazgeçmesini ister. İki taraf için orta yol bulunmaya çalışır. Tam olarak tatmin olunmasa da sorun çözülür. Kazan-kazan yöntemidir



Soma Rehberlik Ve Araştırma Merkezi

ARALIK AYI
BÜLTENİ
12.2024

EĞİTİMLERİMİZ

Yetkin ve Erdemli İnsan Olma Yolunda Eğitim Çalışmaları Proje Çalışması

VELİ ÇALIŞMALARI

Proje kapsamında **aralık ayı** içerisinde,

- Soma Atatürk İlkokulu,
 - Seaş Anaokulu,
 - Hayme Ana Anaokulu,
 - Kırkağaç Atatürk Ortaokulu,
- okullarında şiddeti önleme ve çatışma çözme, Akran zorbalığı, Bağımlılıkla Mücadele, Ergenlik Dönemi Özellikleri Çocuklarda Davranış Yönetimi konularında veli eğitimleri gerçekleştirilmiştir.





Soma Rehberlik Ve Araştırma Merkezi

ARALIK AYI
BÜLTENİ
12.2024

EĞİTİMLERİMİZ

**Yetkin ve Erdemli İnsan Olma
Yolunda Eğitim Çalışmaları
Proje Çalışması
ÖĞRENCİ ÇALIŞMALARI**

Proje kapsamında aralık ayı içerisinde,

- Kırkağaç 12 Eylül Ortaokulu,
- Kırkağaç Cumhuriyet İlkokul,
- Edip Bayatlı İlkokulu,
- Neziha Koloğlu İlkokulu,
- Eczacı Engin Ümmetoğlu Anadolu Lisesi,
- Kırkağaç Atatürk Ortaokulu,
- Mehmet Günek Türk Birliği İlkokulu,
- Soma Ayhan Şahenk Ortaokulu,
- Soma Şehit Ömer Halisdemir İmam Hatip Ortaokulu
- Gelenbe Şair Eşref Ortaokulu

okullarında şiddeti önleme ve çatışma çözme, Akran zorbalığı, Bağımlılıkla Mücadele, Ergenlik Dönemi Özellikleri Çocuklarda Davranış Yönetimi konularında veli eğitimleri gerçekleştirilmiştir.





Soma Rehberlik Ve Araştırma Merkezi

KASIM AYI
BÜLTENİ
11.2024

EĞİTİMLERİMİZ

Rehber Öğretmeni olmayan okullara yönelik öğrenci çalışmaları

Hatice Ümmetoğlu Anaokulu
Keskinöğlü Anaokulu
Bostancı İlkokulu/Ortaokulu
Ali Fakı İlkokulu
Karakurt İlkokulu/Ortaokulu
Bakır Atatürk Hilmi Bakılı İlkokulu/Ortaokulu
İlyaslar İlkokulu/Ortaokulu
Yağmurlu Recai Berber İlkokulu
Gelenbe Şair Eşref İlkokulu

öğrencilerine yönelik sosyal beceriler, mahremiyet eğitimi, bağımlılıkla mücadele eğitimi, şiddet önleme ve çatışma çözme becerileri eğitimi, gelişim dönemi özellikleri, LGS tanıtımı, Snellen Göz Tarama Testi konularında çalışmalar yapılmıştır.





Soma Rehberlik Ve Araştırma Merkezi

ARALIK AYI
BÜLTENİ
12.2024

REHBERLİK SERVİSİ ZİYARETLERİMİZ

Sorumluluk bölgemizde Psikolojik Danışman/Rehberlik Öğretmenleri müşavirlik çalışmaları kapsamında ,okul rehberlik servisi ziyaretleri gerçekleştirdik. Okullarda yapılan rehberlik çalışmaları hakkında bilgi alışverişinde bulunduk.





Soma Rehberlik Ve Araştırma Merkezi

ARALIK AYI
BÜLTENİ
12.2024

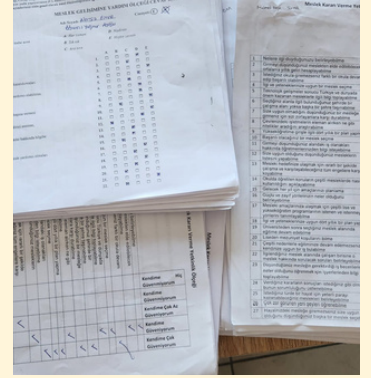
ÇALIŞMALARIMIZ

Gönüllü Psikolojik Danışman/Rehber Öğretmenlerimiz ile birlikte "Yetkin ve Erdemli İnsan Olma Yolunda Eğitim Çalışmaları" Projesi kapsamında "Kariyer Planlama" çalışmaları yapıldı.

- Soma Anadolu Lisesi
- Soma Linyit Anadolu Lisesi
- Soma Hüma Hatun Kız Anadolu İmam Hatip Lisesi

2024-2025 Eğitim Öğretim yılı "12. Sınıf Öğrencilerin Mesleki Karar Verme Yetkinliğine Anne ve Babaların Etkisi" konulu araştırma çalışması yapıldı.

- Soma Borsa İstanbul Fen Lisesi
- Soma Linyit Anadolu Lisesi
- Soma Ali Uzunoğlu Anadolu İmam Hatip Lisesi





Soma Rehberlik Ve Araştırma Merkezi

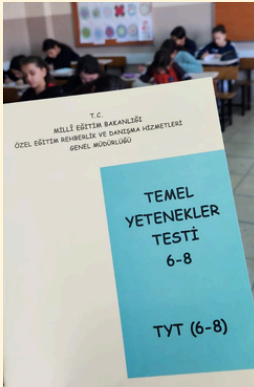
ARALIK AYI
BÜLTENİ
12.2024

ÇALIŞMALARIMIZ

“Yetkin ve Erdemli İnsan Olma Yolunda Eğitim Çalışmaları” Projesi kapsamında “Kariyer Planlama” çalışmaları yapıldı.

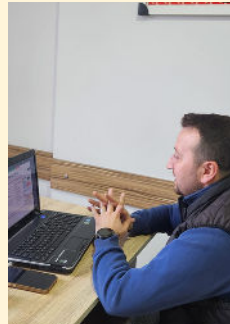
(Öğrencilerin ilgi alanlarını keşfetme, yetenekler hakkında farkındalık oluşturmak için “Temel Yetenek Testi” uygulaması yapıldı)

- Kırkağaç Atatürk Ortaokulu
- Canlar Ortaokulu
- Turgutalp Ortaokulu



Soma İlçe Psikososyal Koruma, Önleme ve Krize Müdahale Ekibi olarak,

1. Soma ilçesindeki anaokul, ilkökul, ortaokul ve liselerde görevli öğretmenlere yönelik,
 - **“Akran Zorbalığı ve Sanal Zorbalık” konulu bilgilendirme seminerleri**
2. Seher Ali Ortaokulu; Öğrencilere yönelik “Akran Zorbalığı” konulu
 - **Sınıf rehberlik etkinliği,**
 - **Video gösterimi,**
 - **Pano çalışması,**
 - **Seminer çalışmaları,**Öğretmenlere ve velilere yönelik
 - **“Akran Zorbalığı” konulu bilgilendirme seminerleri**
 - **Velilere yönelik**



Soma Rehberlik Ve Araştırma Merkezi



Adres: NAMAZGAH MAH. İRFAN SK. NO: 26 SOMA / MANİSA

Telefon: (0236) 612 77 42

Web: <https://somaram.meb.k12.tr>

Instagram: somaram45_