

# AKRAN ZORBALIĞI NEDİR?

Akran zorbalığı saldırgan bir davranış türüdür ve üç temel özelliği bulunmaktadır:

- Karşı tarafa bilinçli ve kasıtlı olarak zarar vermeyi amaçlaması
- Tekrarlayıcı ve sürekli olarak yapılması
- Taraflar arasında güç dengesizliğinin olması

## Fiziksel Zorbalık

Vurmak, itmek, tükürmek, eşyalarına zarar vermek gibi davranışlarla doğrudan fiziksel güç uygulanmasını içermektedir.

## Sözel Zorbalık

İsim/lakap takmak, hakaret etmek, alay etmek, bağışlamak, laf ile sataşmak gibi olumsuz sözel ifadelerin kullanılmasını içermektedir.

## Duygusal Zorbalık

Oyuna almamak, arkadaş grubundan dışlamak, görmezden gelmek gibi kişinin sosyal ilişkilerine zarar vermeyi hedefleyen davranışları içermektedir.

## Siber Zorbalık

Rahatsız edici mesajlar atmak, fotoğraflarını izinsiz paylaşmak, sosyal medya hesabını ele geçirmek gibi elektronik iletişim araçlarıyla yapılan davranışları içermektedir.



# SOMA REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ AKRAN ZORBALIĞI ÖĞRENCİ BROŞÜR



📍 Namazgah Mah. İrfan Sk. no:26

🌐 <https://somaram.meb.k12.tr/>

# AKRAN ZORBALIĞINDA 3 ROL

## \*ZORBA

Kendisinden daha güçsüz arkadaşlarına zorbaca davranışlar sergileyen kişilere zorba denir.

## \*İZLEYİCİ

Zorbalık olayına şahit olan kişilere izleyici denir.

## \*KURBAN (MAĞDUR)

Zorba tarafından fiziksel, sözel, sosyal ya da siber zorbalığa maruz kalan kişilere kurban ya da mağdur denir.



## ZORBALIĞA MARUZ KALIRSAK NE YAPMALIYIZ?

1

YÜKSEK SESLE "HAYIR" DE  
«HAYIR»  
diye bağırarak uzaklaş

2

### SAKIN GİZLEME

zorba davranışları asla  
gizlemeyin, güvendiğiniz bir  
büyüğe anlatın.

3

### YARDIM İSTE

Güvendiğin bir yetışkinden  
yardım iste

4

### MÜCADELE ET

Zorbalık durumunda neler  
yapılabileceğini tüm  
arkadaşlarına anlat,  
zorbalıkla mücadele et!



## ZORBALIK DURUMUNU GÖRÜRSEK NE YAPMALIYIZ? (İZLEYİCİ)

1. Olayları izlemeye dalma!
2. Zorbaya durmasını söyle
3. Nöbetçi öğretmen, sınıf öğretmeni, psikolojik danışman ya da okul idaresinden yardım iste
4. Zorbaliğa maruz kalan kişiye iyi davran ve seninle gelmeye ikna et!

