

OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİRME

Çocuklardan beklenen olumlu davranışlar bireyin kişisel gelişiminin ve sosyalleşmesinin bir parçası olan becerilerin tümünü kapsamaktadır.

Olumlu davranış geliştirmekteki amaç, istenmeyen davranışların azaltılmasını sağlayarak, beklenen davranışların da artırılmasını desteklemektir.



ROL MODEL OLMAK?

Çocuklar hangi davranışın iyi, hangi davranışın kötü olduğunu çevresindeki kişileri rol model olarak öğrenir.

Çocuğun iyi alışkanlıklar kazanabilmesi için ebeveynlerin önce kendi davranışlarıyla çocuklarına örnek olması gerekir.



KURALLAR ?

Çocuğun yapması beklenen davranışlarda, onun anlayacağı bir dil kullanarak net ve açık olunması önemlidir.

Kuralları uyguladıkça, çocuğun olumlu davranışlarını takdir edin.

Kurala uymadığı zamanlarda ise, sakın bir şekilde ama net bir ifadeyle kuralınızı hatırlatın.

Mükemmelliyetçi bir davranış beklememesi önerilir.



SINIRLAR ?

Çocuğunuzun uygun olmayan isteklerine hayır demek gereklidir. Ebeveynler için hayır diyebilmek zor bir tutum olsa da, hayır dediğiniz bir konuda kararınızın arkasında durun. Net ve tutarlı olmak çocukla kurulan iletişimde çok önemlidir.



İLETİŞİM ?

Çocuğunuzun olumsuz bir davranışı ile ilgili geri bildirim verirken kişiliğine değil, davranışı ile ilgili yorumlarda bulunun. Davranışın sonucunu açıklamaya çalışın, zararları konusunda farkındalığını artırmayı deneyerek çözüm yolu önerebilirsiniz.



<https://somaram.meb.k12.tr/>



NAMAZGAH MAH. İRFAN
SK. NO: 26 SOMA / MANİSA

