

OLUMLU DAVRANIŞ GELİŞTİRME

SEVGİ DİSİPLİN



Çocuk yetiştirmede sevgi ve disiplin dengesini kurabilmek önemlidir.

Olumlu davranış geliştirmekteki amaç, istenmeyen davranışların azaltılmasını sağlayarak, beklenen davranışların da artırılmasını desteklemektir.

Çocuklardan beklenen olumlu davranışlar bireyin kişisel gelişiminin ve sosyalleşmesinin bir parçası olan becerilerin tümünü kapsamaktadır.

Çocuğun davranışlarının olumlu yönde şekillenebilmesi için sevgi ve disiplin dengesinin kurulması önemlidir.

**DİSİPLİN ÇOCUĞUN
KİŞİLİĞİNİ EZMEK,
KALP KIRMAK YA DA
SERT SÖZLERLE
OTORİTE SAĞLAMAK
DEĞİLDİR, TAM
TERSİ ÇOCUĞA
SAĞLIKLI SINIRLAR
KOYMAYI
ÖĞRETMEKTİR.**

**SEVGİ VE DİSİPLİN DENGESİ
SAĞLANARAK YETİŞTİRİLEN
ÇOCUKLAR**

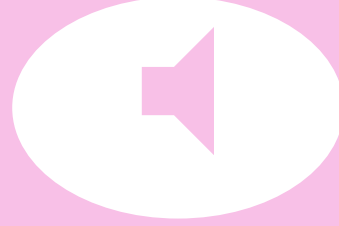
**▲ ÖZGÜVENİ YÜKSEK,
▲ EMPATİK,
▲ ÖZ DİSİPLİN SAHİBİ,
▲ İNSAN İLİŞKİLERİNDE SINIR
KOYABİLEN,
▲ OLUMLU SOSYAL BECERİLERE
SAHİP BİREYLER**

OLMAKTADIR.

KOŞULSUZ SEVGİ ?



Her çocuk koşulsuz sevildiğini ve güvende olduğunu hissetmek ister.



Çocuğunuzun her davranışına göz yumucu olmak, aşırı hoşgörü, her istediğini yapan ve aşırı verici bir ebeveyn olmak koşulsuz sevgi değildir.



Koşulsuz sevgi ve dozunda uygulanan disiplin ile birlikte büyüyen bir çocuğun olumlu benlik algısı gelişirken özgüveni de artmaktadır.

BİR ÇOCUK NEDEN OLUMSUZ DAVRANIŞLAR SERGİLER?

Çocuk, ebeveynlerinin
kurallarını test etmek ister.

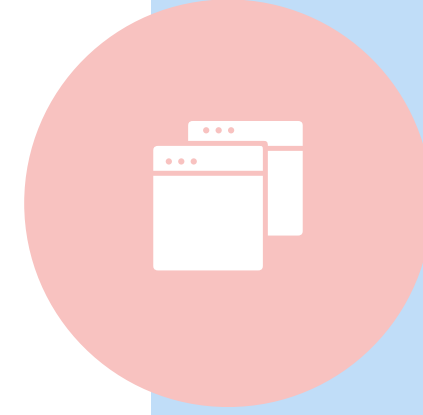
Çocuk, ebeveynlerini
rol model alır.

Çocuk kendini
kanıtlamak ister.

Rutinlerin dışına çıkıldığı zaman
çocukta olumsuz davranışlarda artış
gözlemlenebilir .

EBEVEYNLERİN BEKLENTİLERİ...

Ebeveynlerin beklentilerinin çocuğun gelişim düzeyinin üzerinde olması durumunda çocuk olumsuz davranışlar sergileyebilir.



Evde ve okulda beklentilerin farklı olması çocuğu negatif yönde etkiler.

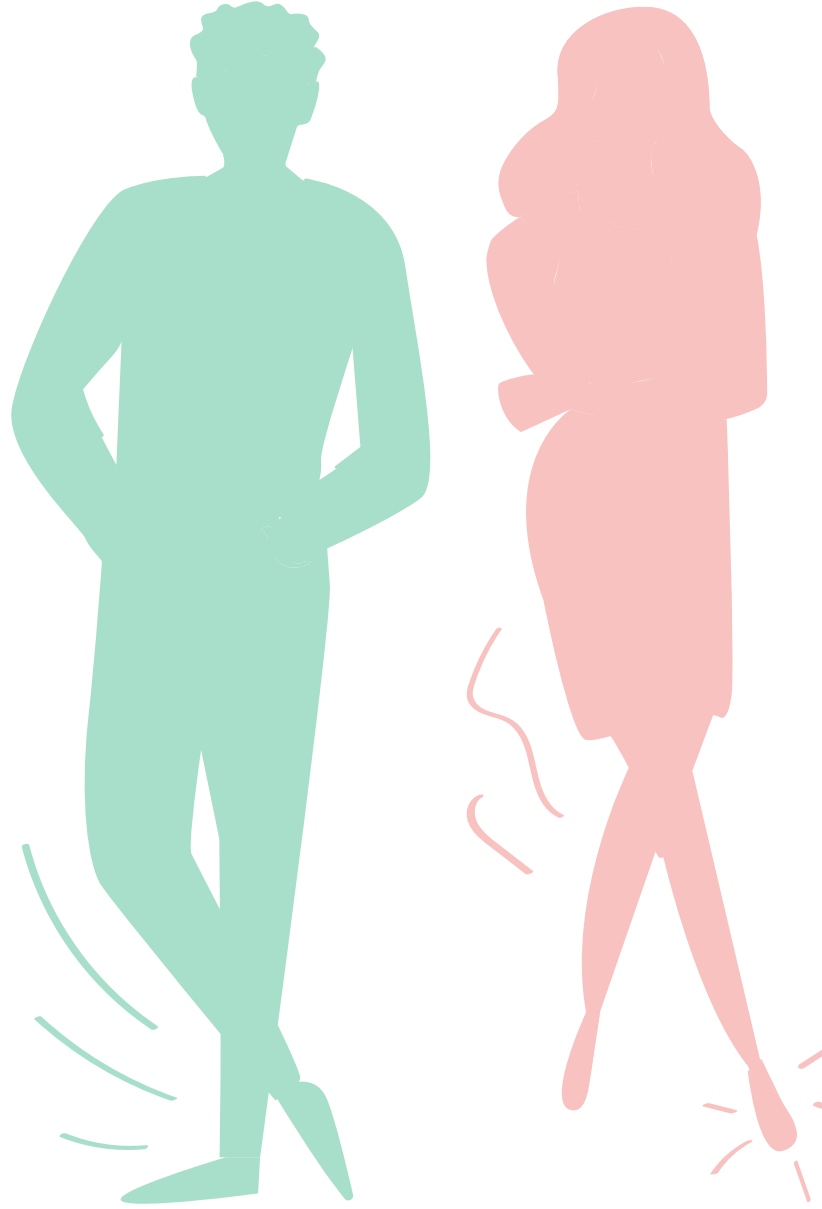


Çocuk, evde ve okulda sergilediği davranışlar karşısında farklı mesajlar alıyorsa, bu durum strese neden olur ve çocuğun davranışları limitleri zorlar.

ÇOCUKLARDA OLUMLU DAVRANIŞLARI ARTIRMAK İÇİN ÖNERİLER:

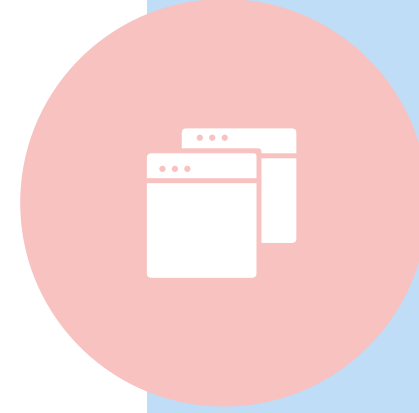


Çocuklar
hangi
davranışın iyi,
hangi
davranışın
kötü
olduğunu
çevresindeki
kişileri rol
model olarak
öğrenir.

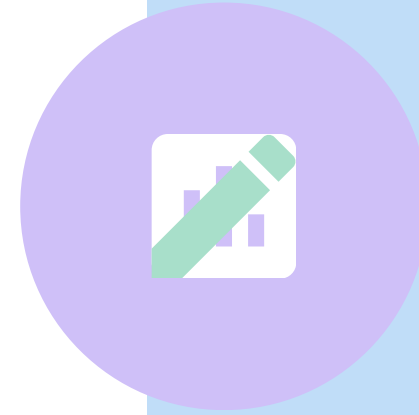


Çocuğun iyi
alışkanlıklar
kazanabilmesi
için
ebeveynlerin
önce kendi
davranışlarıyla
çocuklarına
örnek olması
gerekir.

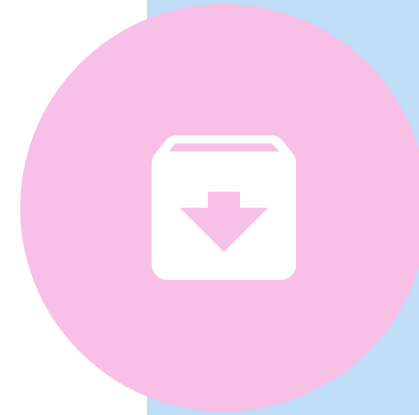
Belirli kurallarınızın olması ve sınırların oluşturulması olumlu davranışları artırmaya yardımcı olacaktır.



Çocuğun yapması beklenen davranışlarda, onun anlayacağı bir dil kullanarak net ve açık olunması önemlidir.



Kuralları uyguladıkça, çocuğun olumlu davranışlarını takdir edin.



Çocuklar zaman zaman kurallara uymayabilir, ebeveynlerin bu durumlarda sakin kalmaya özen göstermesi ve mükemmeliyetçi bir davranış beklememesi önerilir.

ÇOCUĞUNUZUN UYGUN OLMAYAN İSTEKLERİNE HAYIR DEMEK GEREKLİDİR.



Ebeveynler için
hayır diyebilmek
zor bir tutum olsa
da, hayır
dediğiniz bir
konuda
kararınızın
arkasında durun.



Net ve tutarlı
olmak çocukla
kurulan
iletişimde çok
önemlidir.

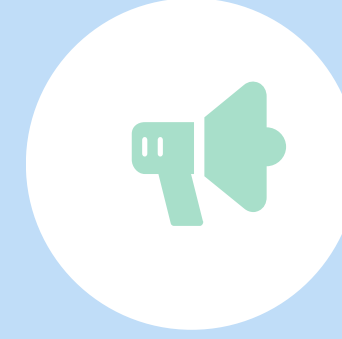
DAVRANIŞLARINIZDA TUTARLI OLMAYA ÇALIŞIN.



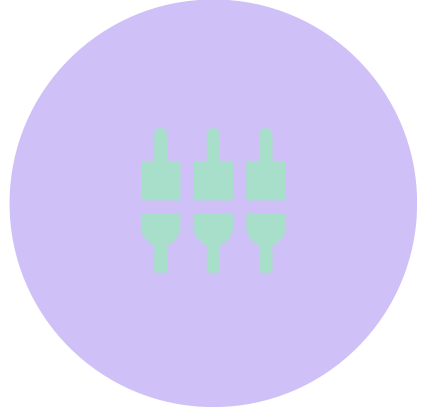
Aileler
çocuklarına
davranış
rehberliği
yaparak hangi
davranışın
olumlu, hangi
davranışın
olumsuz
olduğunu
öğretebilir.



Çocuğunuzun
olumlu
davranışlarını
görebilmek ve
yeri
geldiğinde bu
davranışlarını
takdir etmek
çok önemlidir.



Olumlu
davranışların
pekiştirilmesi
tekrarlanma
olasılığını
artıracaktır.



Çocuğunuzun olumsuz bir davranışı ile ilgili geri bildirim verirken kişiliğine değil, davranışı ile ilgili yorumlarda bulunun.



Davranışın sonucunu açıklamaya çalışın, zararları konusunda farkındalığını artırmayı deneyerek çözüm yolu önerebilirsiniz.



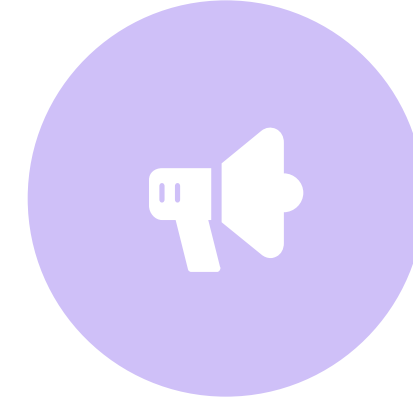
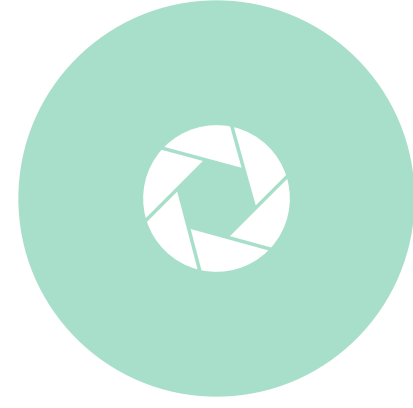
Çocuğunuza seçenekler oluşturun.



Örneğin,” uyumak ister misin?” sorusu yerine “şimdi mi, yoksa beş dakika sonra mı uyumak istersin ? gibi küçük sınırlar oluşturarak çocuğunuzun karar vermesine yardımcı olabilirsiniz.

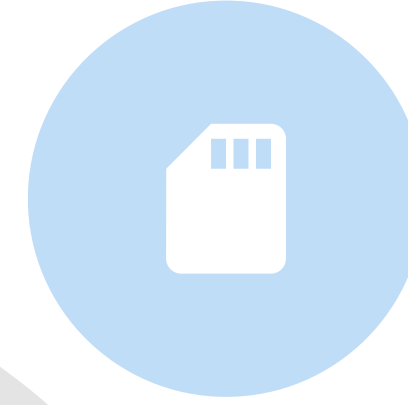
**Cevabını
bildiğiniz
soruları
çocuğunuza
sormaktan
kaçının.**

**Her konuda
“Hayır”
kelimesini
duymak birçok
çocuğu
öfkeliendirmekte
dir.**



**Şiddet bir
çözüm yolu
değildir.**

**şiddet, hem benlik
saygısının
düşmesine neden
olur, hem de bu
davranışınızla
birlikte çocuğa
istemediğiniz bir
durumda şiddet
içeren bir davranış
uygulamanın doğal
olduğunu öğretmiş
olursunuz.**



**HER ÇOCUK
ÖZEL,
BİRBİRİNDEN
FARKLI VE
BİRİCİKTİR.**



**Çocuğunuzun
olumlu
davranışlarını
artırabilmek için
sevgi ve disiplin
dengesini bir arada
tutarak, ona iyi bir
rol model olmanız
önemlidir.**

EBEVEYN OLMAK DEMEK,



**çocuğunuza iyi
bir rehber olmak,**

**doğruyu ve yanlış
gösterebilmek,**



**iyiyi kötüden ayırt
edebilmek,**

**ve nasıl iyi bir insan
olunur sorusunun
cevabını
öğretebilmektir.**





**DİNLEDİĞİNİZ
İÇİN
TEŞEKKÜR
EDERİZ**