

SOMA REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

REHBERLİK VELİ BÜLTENİ



GELİŞİM DÖNEMİ ÖZELLİKLERİ

EKİM 2021

Çocuğunuzun gelişimi ve eğitimi açısından okul öncesi dönem büyük önem taşımaktadır. “**Gelişim**” dediğimiz kavram doğum öncesi dönemden başlayarak, yaşamın sonuna kadar kişinin geçirmiş olduğu tüm değişiklikleri kapsayan bir süreci ifade etmektedir.

Okul öncesi dönem, anne karnındaki süreçten sonra çocuğun en hızlı geliştiği dönemdir. **6 yaşın sonuna geldiğinde çocuk gelişiminin %70’ni tamamlamış** bulunuyor..

Bundan dolayı belki de okul öncesi gelişim dönemlerinin özelliklerinin bilinmesi, çocuklarımıza doğru şekilde yaklaşmamızı, onları anlamamızı davranışlarını daha sağlıklı yorumlamamızı ve en doğru şekilde yönlendirmemizi sağlayacaktır..

3 Yaş Gelişim Dönemi Özellikleri:



- Hareket koordinasyonu artar,
- Kalem kullanmaya, çizgiler çizmeye başlar,
- Yaşıtlarıyla birlikte oynamaya başlar,
- Bitmek bilmeyen sorular sorar,
- Kurallara uymaktan hoşlanır,
- Birçok hayali oyun icat eder.
- Cinsiyetini söyleyebilir.

Ebeveynler İçin:

- Anne babalar arkadaşlarıyla oynamaya başlayan çocuğun deneyimlerini paylaşabilecek ortamlar yaratmalıdır.
- Bu dönemde çocuğun kazanmaya başladığı temel beceri **tuvalet alışkanlığıdır**. Unutulmaması gereken en önemli nokta, tuvalet alışkanlığının belli bir olgunluk sonucu oluştuğudur. Yeterli zihinsel ve bedensel gelişim olmadan bu alışkanlık gerçekleşmez. .

4 Yaş Gelişim Dönemi Özellikleri:

- 4 yaş, ebeveynin otoritesine „karşı gelme çağıdır,
- Çocuğun duyguları bu dönemde inişli çıkışlıdır,
- Kazaların en fazla rastlandığı yaş, hareketliliğin arttığı 4 yaş civarındır.
- 4 yaş çocuğunun sözel dünyası böbürlenme gibi abartılar gösterir,
- Hayal dünyası geniştir, öyküler uydurmaktan hoşlanır.
- Engellenirse inat edip direnir.
- Sevdiği kişileri paylaşamaz.
- İlgi çekmek için dramatik gösterilerde bulunabilir.- Duygularını ifade edip paylaşabilir.
- Genelde çok daha bağımsız ve oldukça inatçıdır. Kendi isteği ile hareket eder.

Ebeveynler İçin:

- Çocuğa bu dönemde doğru ve yanlış kavramları verilmeye başlanmalıdır,
- Kurallara uymayan çocuğa, davranışlarının sonuçları olarak basit sınırlandırılmalar uygulanabilir . (Oyun oynarken kardeşine zarar veren bir çocuğa, oyunu sonlandırmak gibi)

5 Yaş Gelişim Dönemi Özellikleri:

- 5 yaş çocuğu, 4 yaşındakine göre daha olumludur,
- Anne çocuk için dünyanın merkezidir. Anneyi memnun etmek için uğraşır,
- Ne istediğini bilir, daha kararlıdır,
- Kas hâkimiyeti gelişmiştir,
- Kişisel ve sosyal ilişkileri artmıştır,
- Doğru ile yanlış ayırabilir,
- Çocuğun merak ve ilgilerinde artış olur (resim, müzik vb.),
- 5 yaşına gelen çocuk artık yetişkine daha az ihtiyaç duyar hale gelmiştir, kendi kendine yeter.

Ebeveynler İçin:

- Anne babanın olumlu geribildirimleri çocuğun benlik gelişimi açısından büyük önem taşımaktadır. Bu nedenle ebeveyn çocuğu başkalarının yanında utandırmamaya özen göstermelidir
- Kendi kendine yetebilen çocuğa basit sorumluluklar (basit ev işlerine yardım ya da evcil bir hayvan besleme gibi) verilmesi de çocuğun özgüven gelişimine olumlu katkılar sağlar..

6 Yaş Dönemi Özellikleri:

- 6 yaş çocuğu değişmekte olan bir çocuktur,
- Mantıklı düşünceler üretebilir, fikir alış verişinde bulunabilir,
- Sorumluluk alabilir,
- Arkadaşlık fazlasıyla önem kazanır
- Kendini tanıma ve kanıtlama ihtiyacı hisseder,

Ebeveynler İçin:

- Ebeveynin çocukla olumlu ilişkiler kurması, onun haklarına saygı duyması gerekmektedir. Bu, çocuğun kendine olan güvenini artırır,
- Çocuk, arkadaş ilişkilerine eskisinden daha fazla ihtiyaç duyduğundan, ebeveyn çocuğa farklı sosyal ortamlarda bulunma fırsatı vermelidir,
- Çocuk, yeterliliklerini görmek ve onay almak ister. Bu nedenle anne babalar çocuğu başardığı ve çabaladığı konularda desteklemeli ve ödüllendirmelidir.